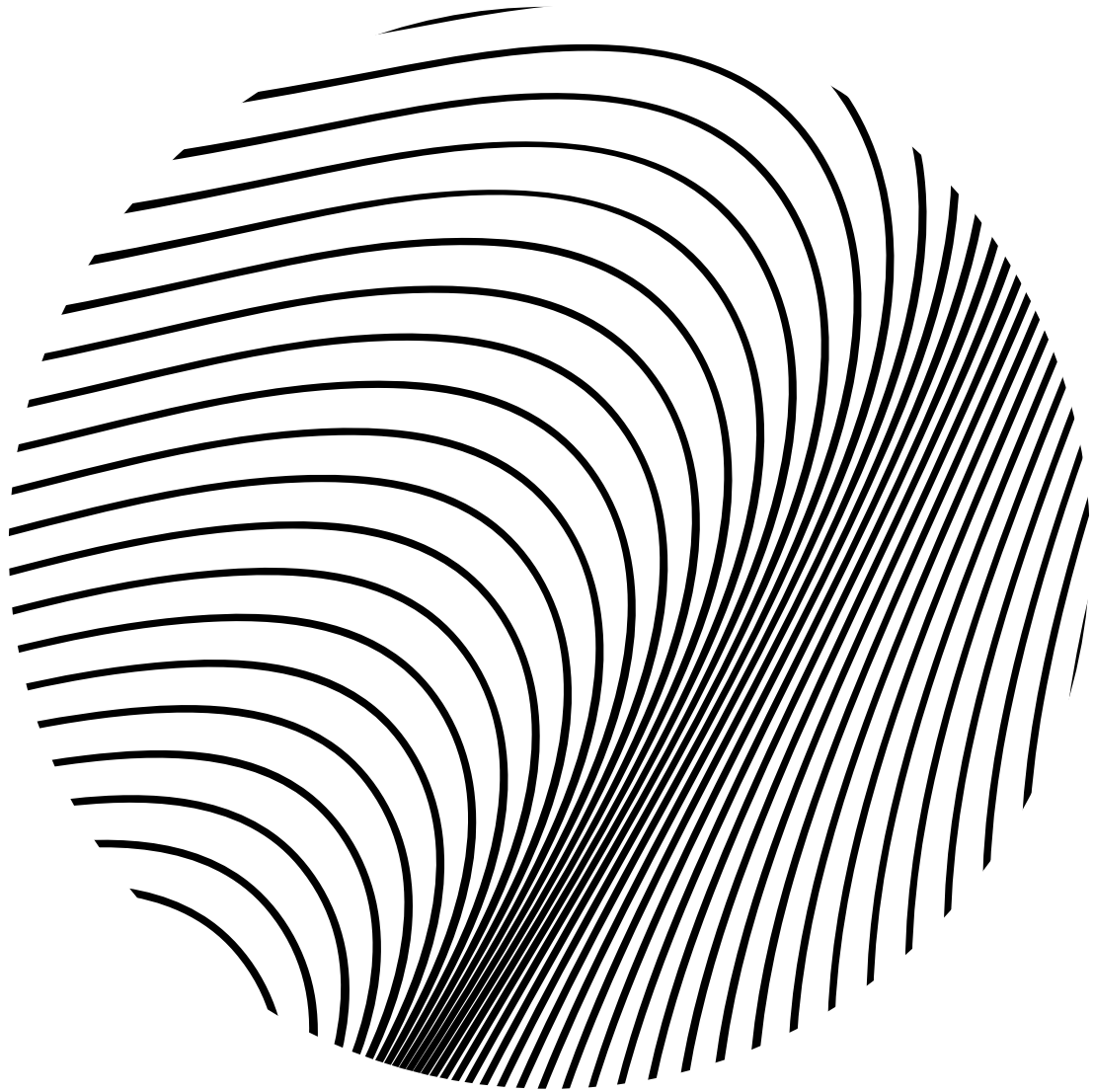
MD



MERINO
SUPPORTIVE
TIGHT

COLLANT DE
SOUTIEN EN
MÉRINOS

HOW TO WEAR THEM

Prior to using the device, read the following instructions completely.

We're stoked you're stoked to get into your new STOKO SUPPORTIVE TIGHTS. Trust us, they're like nothing you've worn before! Here's a couple tips and tricks to make your first experience a little easier.

THEY ARE HARD TO GET ON THE FIRST TIME

Sit down and inch them up like a wetsuit - they will get stuck if you try to pull them on like normal pants. It could take 5 minutes or more to put them on for the first time, so follow the instructions on the next page which walk you through the essential steps to ensure a flawless fit.

THEY NEED TO BREAK IN

They might feel small at first! Stretch the waistband outward and pull on the cables to distribute support down your legs. As you move they will mold perfectly to your body, so the more you move, the more the cables will work their magic.

SUPPORTIVE APPAREL FEELS DIFFERENT

Unlike a traditional brace, your Supportive Apparel will not feel rigid or bulky. The Stoko Support System is designed to mimic your muscles and ligaments, reinforcing your body and engaging when you need it.

PUTTING ON

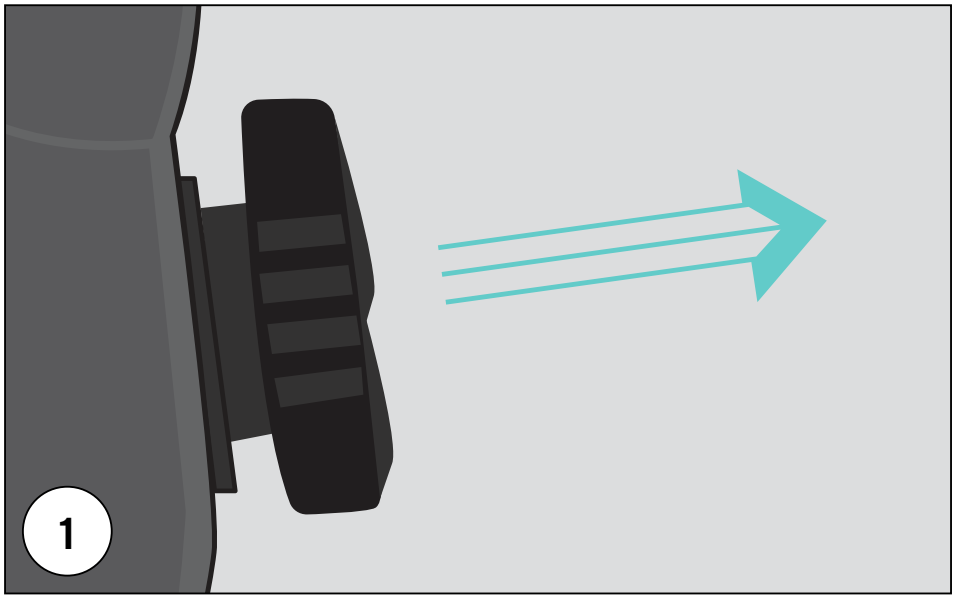
1. Pull the dials out to disengage the support system.
2. Stretch the waistband and legs out to relax the cables.
3. Sitting down, pull the tights over each foot. Work the tights up your calf, positioning the ankle cuff approximately 2 inches above the ankle and the crisscrossed cables at your mid-shin. ***For all-day boot comfort, we recommend wearing socks underneath your supportive tights.***
4. Continue working the tights up to your knees and align the knee band below your knee cap.
5. Stand up and pull the waistband over your hips. If the waistband does not feel high enough, pull up on the thigh cables to give yourself some more space. ***This will be difficult if the knee band and criss-crossed cables are positioned too low.***

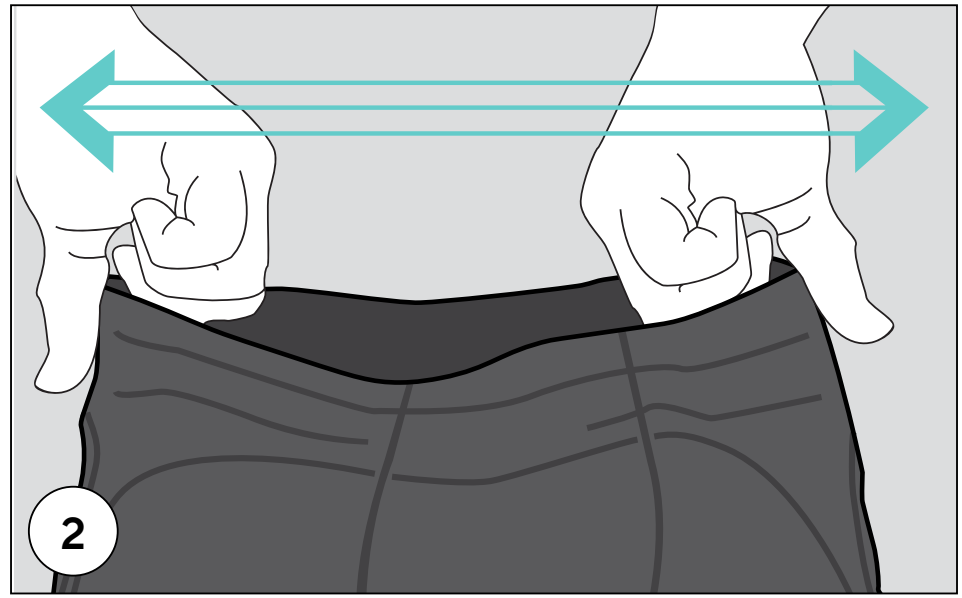
ADJUSTING

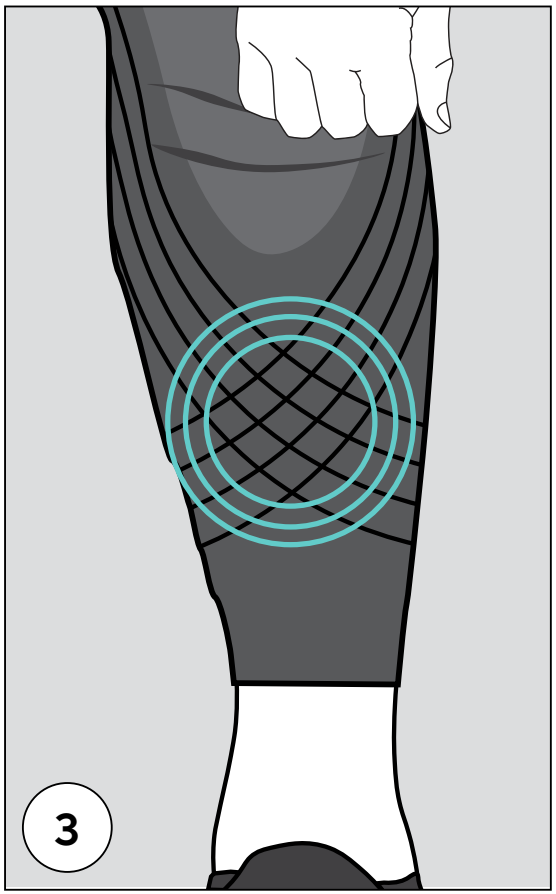
6. Push the dials in and twist to engage support - you will feel them tighten at your waist first.
7. To distribute the support to your legs, pull the waistband outward and move (squat, jog, etc.).
8. STOKO SUPPORTIVE TIGHTS are adjustable and provide more support the more you tighten. Your support is personal, adjust according to comfort or medical recommendation.
9. You will know your tights are working as you feel them tighten across your waist, thighs, and calves.

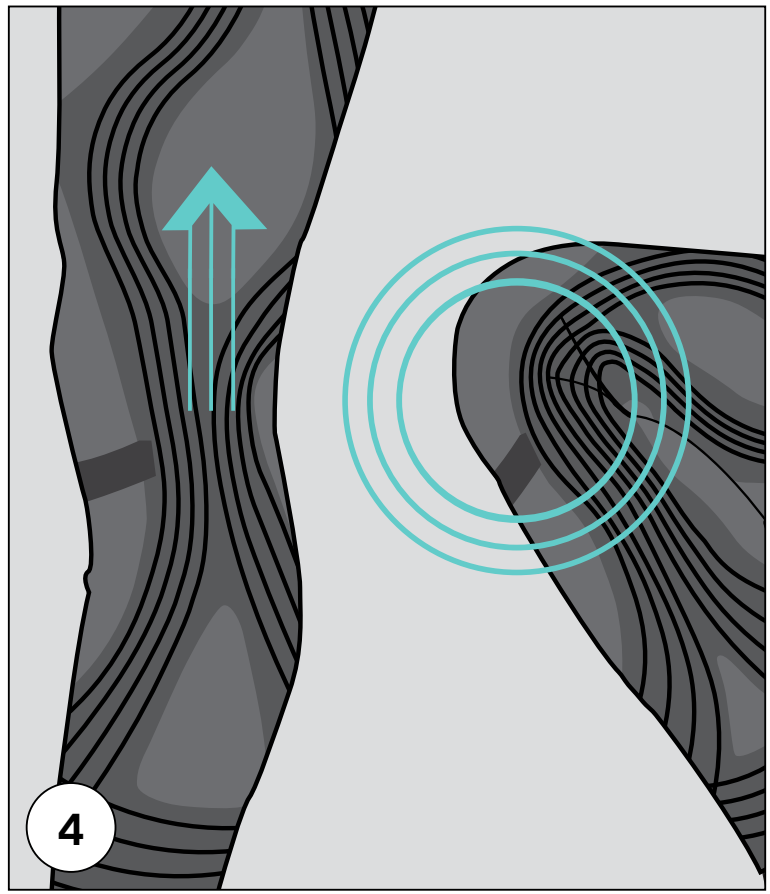
REMOVAL

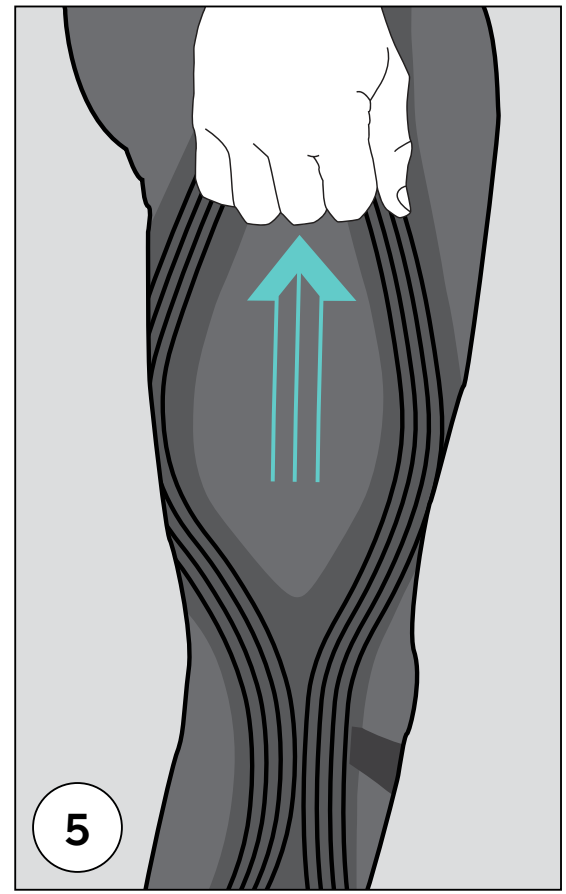
10. Pull the dials out to disengage the support system.
11. Pull the waistband outwards to release the cables and work the tights down your legs and off.

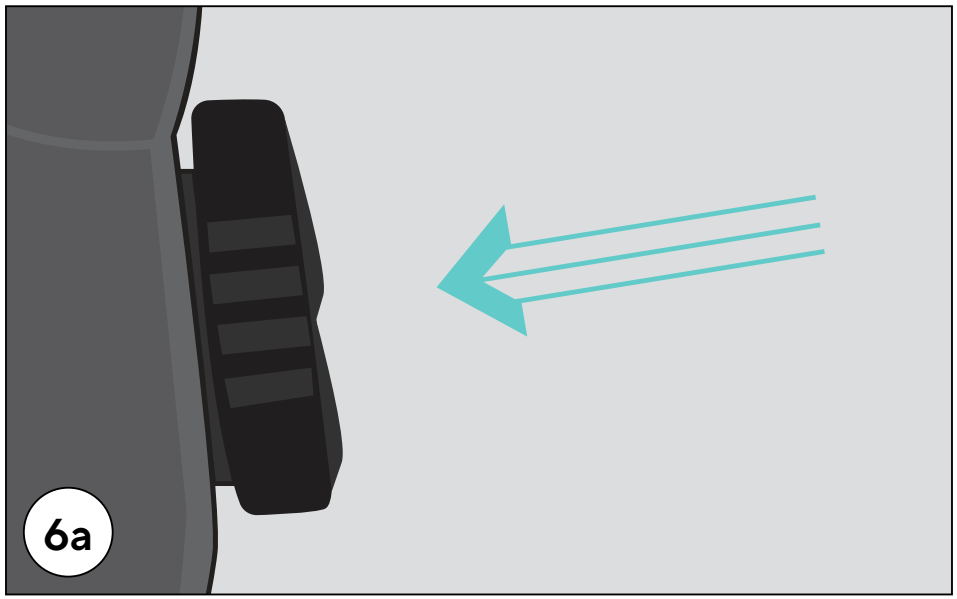

1

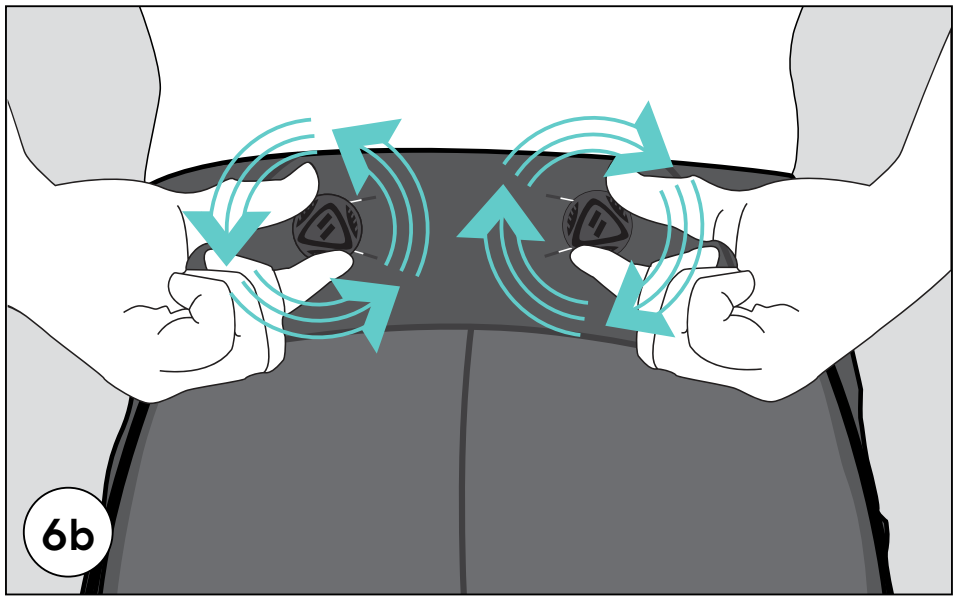

2

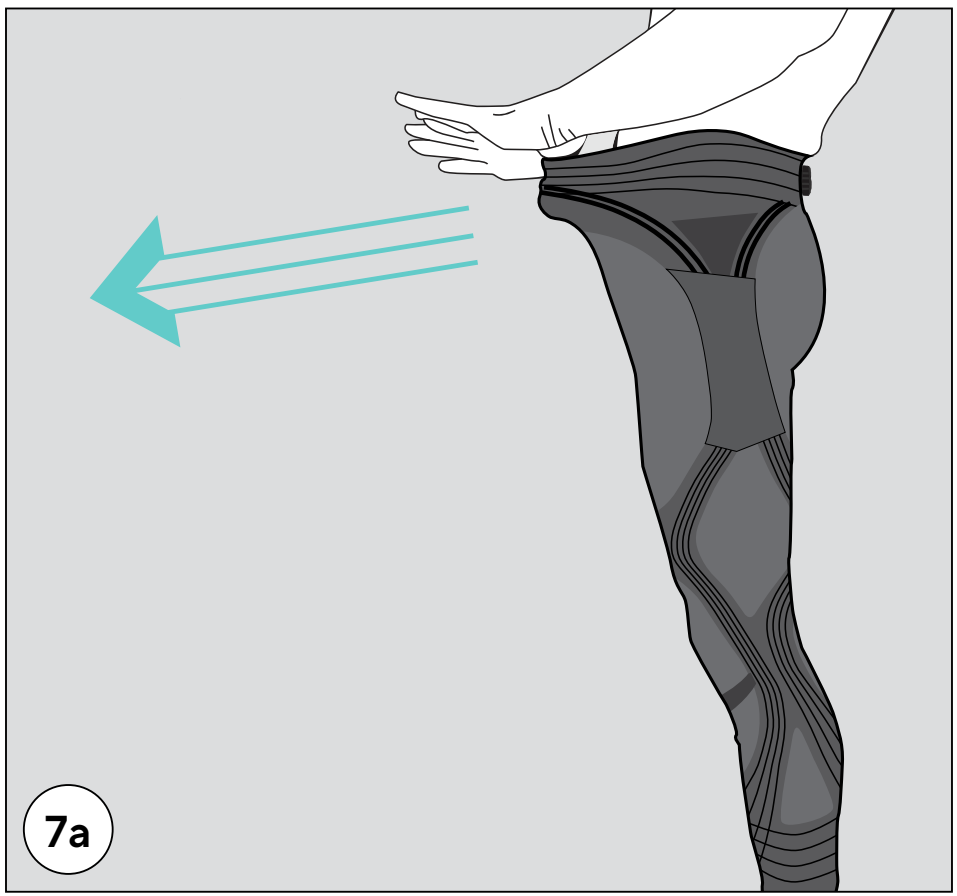

3

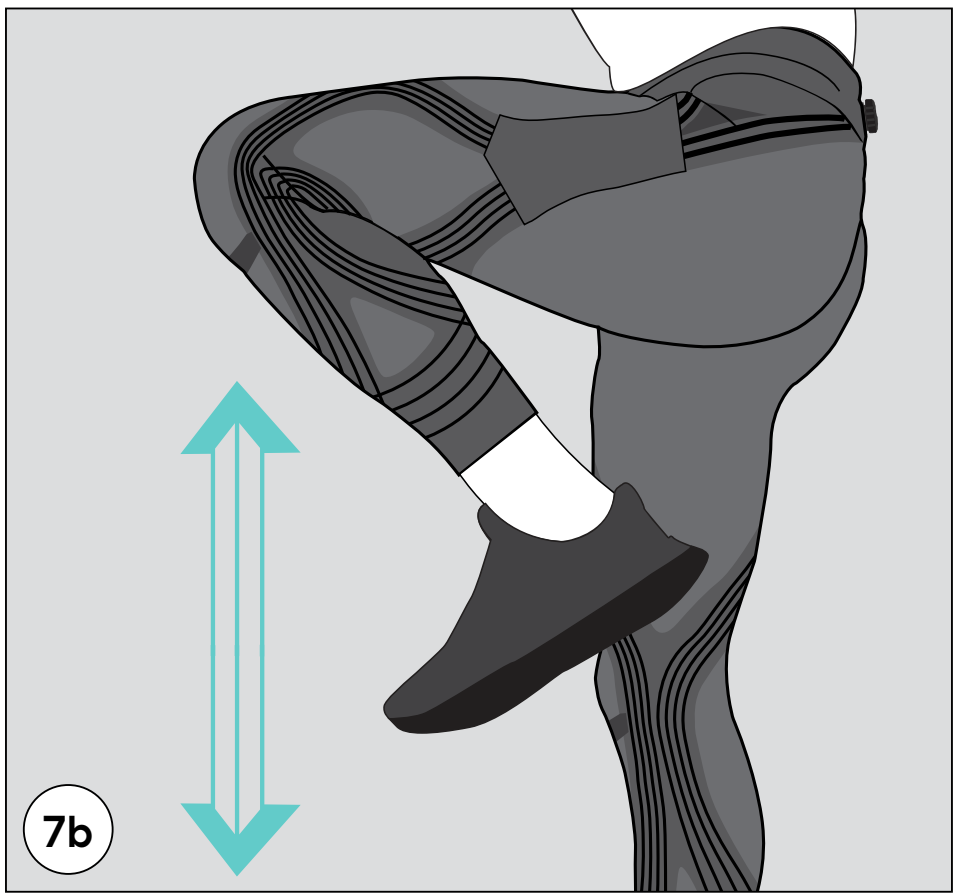

4


5


6a


6b


7a


7b

COMMENT LES PORTER

Avant d'utiliser l'appareil, lisez entièrement les instructions suivantes.

Nous sommes ravis que vous soyez ravi d'enfiler votre nouveau COLLANT DE SOUTIEN STOKO. Faites-nous confiance, ils ne ressemblent à rien de ce que vous avez porté auparavant ! Voici quelques trucs et astuces pour rendre votre première expérience un peu plus facile.

ILS SONT DIFFICILES À ENFILER LA PREMIÈRE FOIS

Asseyez-vous et remontez-les comme une combinaison de plongée - ils resteront coincés si vous essayez de les enfiler comme un pantalon normal. L'enfilage peut prendre 5 minutes ou plus pour la première fois, alors suivez les instructions de la page suivante qui vous guident à travers les étapes essentielles pour garantir un ajustement parfait.

ILS ONT BESOIN D'ÊTRE RODÉS

Ils pourraient se sentir petits au début ! Étirez la ceinture vers l'extérieur et tirez sur les câbles pour répartir le soutien le long de vos jambes. Au fur et à mesure que vous bougez, ils s'adapteront parfaitement à votre corps, donc plus vous bougez, plus les câbles opéreront leur magie.

LES ARTICLES DE SOUTIEN SONT DIFFÉRENTS

Contrairement à une attelle traditionnelle, votre article de soutien ne sera ni rigide ni encombrant. Le système de soutien Stoko est conçu pour imiter vos muscles et ligaments, renforçant votre corps et s'engageant lorsque vous en avez besoin.

MISE EN PLACE

1. Tirez les molettes pour désengager le système de support.
2. Étirez la ceinture pour détendre les câbles.
3. Assis, passez les collants sur chaque pied et jusqu'à votre genou. Travaillez les collants jusqu'à votre mollet, positionnant le bord de la cheville à environ 2 pouces au-dessus de la cheville et les câbles croisés au milieu de votre tibia. ***Pour un confort de botte tout au long de la journée (comme le ski, la randonnée ou le patinage sur glace), nous vous recommandons de porter des chaussettes sous vos Collants de Soutien.***
4. Continuez à travailler les collants jusqu'à vos genoux et alignez la bande du genou juste en dessous de votre rotule.
5. Levez-vous et tirez la ceinture sur vos hanches. Si la ceinture ne semble pas assez haute, tirez sur les câbles des cuisses pour vous donner plus d'espace. ***Cela sera difficile si la genouillère et les câbles entrecroisés sont positionnés trop bas.***

RÉGLAGE

6. Poussez les molettes et tournez-les pour engager le support - vous les sentirez d'abord se resserrer au niveau de votre taille.
7. Pour répartir le soutien sur vos jambes, étirez la ceinture vers l'extérieur et bougez (squat, jogging, etc.).
8. Les COLLANTS DE SOUTIEN STOKO sont réglables et offrent plus de soutien à mesure que vous serrez. Votre soutien est personnel, ajuster selon le confort ou la recommandation médicale.
9. Les collants fonctionnent lorsque vous les sentez se resserrer sur votre cuisse, au-dessus de votre genou. Vous ressentirez également une pression au niveau de la taille et des mollets.

SUPPRESSION

10. Tirez les molettes pour désengager le système de support.
11. Tirez la ceinture vers l'extérieur pour libérer les câbles et faites descendre les collants le long de vos jambes.

THE REST YOU NEED TO KNOW

INTENDED USE

The STOKO SUPPORTIVE TIGHT is intended for stabilization and support of the knee.

INDICATIONS FOR USE

- Knee pain due to instability
- Knee instability (mild to moderate)
- Knee ligament instabilities (mild to moderate ACL, MCL, and LCL)
- Knee strains and sprains
- Knee osteoarthritis
- Patellofemoral pain syndrome (PFPS)

CONTRAINDICATIONS

If you have any of the following conditions, consult your physician prior to use:

- Pregnancy
- Unstable or displaced fracture of the spine or lower body.
- Conditions exacerbated by compression or pressure.
- Venous thromboembolism, venous insufficiency or vascular compromise, impaired blood flow, impaired lymphatic drainage, or soft tissue swelling in the lower body.
- Impaired sensation of the lower body.

WARNINGS

- Stoko Design Inc. accepts no responsibility for any injury which might occur while using Stoko Design Inc. products or from improper device usage.
- This device is a supportive brace only and is not intended or guaranteed to prevent injury. Consult your health care provider to ensure the STOKO SUPPORTIVE TIGHT is suitable for you.
- Follow all instructions for use of the STOKO SUPPORTIVE TIGHT. Failure to properly size, position, tighten and

adjust the support will compromise performance and comfort.

- Do not use the STOKO SUPPORTIVE TIGHT over an open wound.
- In rare cases the STOKO SUPPORTIVE TIGHT may cause irritation, discomfort, abrasions, joint pain, or constriction of blood vessels or nerves. In these cases discontinue use immediately. If you experience an unusual reaction consult with a healthcare professional.
- This product does not protect against crushing or hyperextension.
- Do not modify the product. Stoko Design Inc. accepts no responsibility for the consequences of any adjustments, modifications and/or repairs made to the STOKO SUPPORTIVE TIGHT by any user or other third party.

DUTY TO REPORT

Any serious incident in relation to the device must be reported to the manufacturer and relevant authorities.

INTENDED FOR SINGLE PATIENT USE.

USE LIFE

Discontinue device use after 5 years or if you see significant signs of wear or failure.

PRODUCT CARE

Keep your STOKO SUPPORTIVE TIGHT fresh! Follow the instructions on the inside of the waistband, wash in the washbag provided, and hang to dry. Do not expose the product to direct heat.

MATERIAL CONTENT

Garment: 57% Merino Wool / 36% Nylon / 7% Elastane

Support System: UHMWPE, Nylon, Polycarbonate, Polyoxymethylene, Polyurethane.

LE RESTE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

UTILISATION PRÉVUE

Le COLLANT DE SOUTIEN STOKO est destiné à la stabilisation et au soutien du genou.

INDICATIONS POUR L'UTILISATION

- Douleur au genou
- Instabilité du genou (légères à modérées)
- Instabilités des ligaments du genou (y compris ACL, MCL, et LCL)
- foulures et entorses du genou
- Arthrose du genou (OA)
- Syndrome douloureux fémoro-patellaire (PFPS)

CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de l'une des affections suivantes, consultez votre médecin avant utilisation:

- Grossesse
- Fracture instable ou déplacée de la colonne vertébrale ou des membres inférieurs.
- Toute condition qui pourrait être exacerbée par la compression ou la pression.
- Thromboembolie veineuse, insuffisance veineuse ou compromis vasculaire, circulation sanguine altérée, drainage lymphatique perturbé ou oedème des tissus mous des membres inférieurs
- Sensation altérée du bas du corps.

AVERTISSEMENTS

- Stoko Design Inc. n'accepte aucune responsabilité pour toute blessure pouvant survenir lors de l'utilisation des produits Stoko Design Inc. ou d'une utilisation incorrecte de l'appareil.
- Cette orthèse de genou est uniquement une orthèse de soutien, elle ne vise pas à prévenir les traumatismes du genou.Consultez votre fournisseur de soins de santé pour vous assurer que le STOKO

SUPPORTIVE TIGHT vous convient.

- Suivez toutes les instructions d'utilisation du STOKO SUPPORTIVE TIGHT. Un mauvais choix de taille, positionnement, serrage ou ajustement du support nuira à la performance et au confort.
- N'utilisez pas le COLLANTS DE SOUTIEN STOKO sur une plaie ouverte.
- Dans de rares cas, le STOKO SUPPORTIVE TIGHT peut provoquer une irritation, un inconfort, des abrasions, des douleurs articulaires ou une constriction des vaisseaux sanguins ou des nerfs. Dans ces cas, arrêtez immédiatement l'utilisation. En cas de réaction inhabituelle, consultez un professionnel de la santé.
- Ce produit ne protège pas contre l'écrasement ou l'hyperextension.
- Ne pas modifier le produit. Stoko Design Inc. n'accepte aucune responsabilité pour les conséquences de tout ajustement, modification et/ou réparation apportée au COLLANTS DE SOUTIEN STOKO par tout utilisateur ou autre tiers.

DEVOIR DE SIGNALEMENT

Tout incident grave lié à l'appareil doit être signalé au fabricant et aux autorités compétentes.

DESTINÉ À UN USAGE UNIQUE PAR

DURÉE D'UTILISATION

Cessez d'utiliser l'appareil après 5 ans ou si vous constatez des signes significatifs d'usure ou de défaillance.

ENTRETIEN DU PRODUIT

Gardez votre COLLANT DE SOUTIEN STOKO frais ! Suivez les instructions à l'intérieur de la ceinture, lavez-le dans le sac de lavage fourni et suspendez-le pour sécher. Ne pas exposer le produit à une source de chaleur directe.

CONTENU MATÉRIEL

Vêtement : 57 % laine mérinos / 36 % nylon / 7 % élasthanne

Système de soutien : UHMWPE, nylon, polycarbonate, polyoxyméthylène, polyuréthane.

GOT QUESTIONS? / VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

We’re always here to help. / Nous sommes toujours là pour vous aider.

hello@stokodesign.com
stokodesign.com

STOKO DESIGN INC.

1535 VENABLES ST
VANCOUVER BC V5L 2G8
CANADA

IFU REVISION & DATE

REV C - 2025-08-12

Stōkō