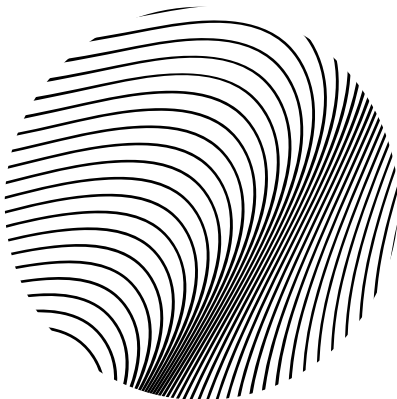




SUPPORTIVE
SHORT
SHORT DE
SOUTIEN

HOW TO WEAR THEM

Prior to using the device, read the following instructions completely.

We're stoked you're stoked to get into your new STOKO SUPPORTIVE SHORTS. Trust us, they're like nothing you've worn before! Here's a couple tips and tricks to make your first experience a little easier.

THEY ARE HARD TO GET ON THE FIRST TIME

Sit down and inch them up like a wetsuit - they will get stuck if you try to pull them on like normal shorts. It could take 5 minutes or more to put them on for the first time, so follow the instructions on the next page which walk you through the essential steps to ensure a flawless fit.

THEY NEED TO BREAK IN

They might feel small at first! Stretch the waistband outward and pull on the cables to distribute support down your thighs. As you move they will mold perfectly to your body, so the more you move, the more the cables will work their magic.

SUPPORTIVE APPAREL FEELS DIFFERENT

Unlike a traditional brace or support, your Supportive Apparel will not feel rigid or bulky. The Stoko Support System is designed to mimic your muscles and ligaments, reinforcing your body and engaging when you need it.

PUTTING ON

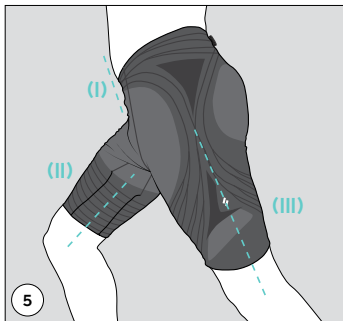
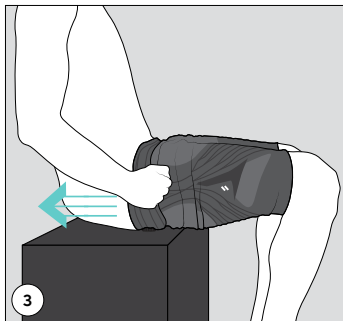
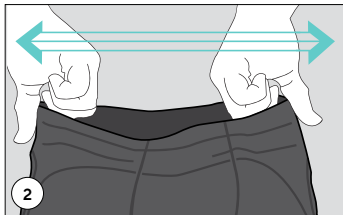
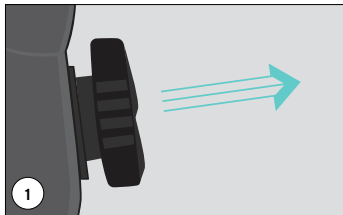
1. Pull the dials out to disengage the support system.
2. Stretch the waistband and legs out to relax the cables.
3. Sitting down, pull the shorts over each foot and up past your knees. Position the bottom of the shorts just above the knees.
4. Stand up and pull the waistband over your hips. If the waistband or leg cables feel too tight, pull out on the cables to give yourself some more space. This will be difficult before you have adjusted the support for the first time.
5. Check your alignment: **(I)** The waistband is centered on your body. **(II)** The gusset is centered on the inside of your leg. **(III)** The white Stoko Icon is centered on the outside of your leg.

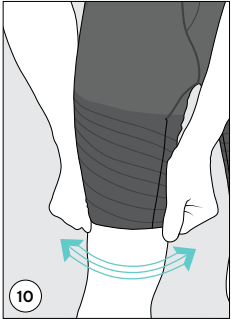
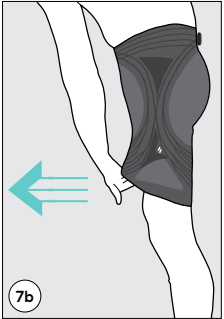
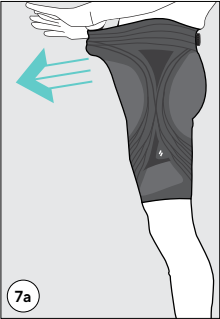
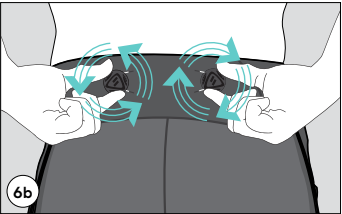
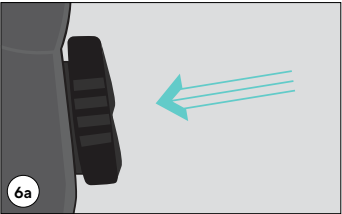
ADJUSTING

6. Push the dials in and twist to engage support - you will feel them tighten at your waist first.
7. To distribute the support, pull the waistband and thighs outward, then move (squat, jog, etc.).
8. STOKO SUPPORTIVE SHORTS are adjustable and provide more support the more you tighten. Your support is personal; adjust according to comfort or medical recommendation.
9. You will know your shorts are working as you feel it tighten across your waist and thighs.
10. If it feels like the shorts are causing your feet to point outward or inward, reference step 5 to re-align to a neutral position.

REMOVAL

11. Pull the dials out to disengage the support system.
12. Pull the waistband outwards to release the cables and work the shorts down your legs and off.





COMMENT LES PORTER

Veuillez lire intégralement les instructions ci-après avant d'utiliser cet appareil.

Nous sommes ravis que vous ayez hâte d'enfiler votre nouveau SHORT DE SOUTIEN STOKO. Croyez-nous, ils ne ressemblent à rien de ce que vous avez porté auparavant! Voici quelques conseils et astuces pour faciliter votre première expérience.

ILS SONT DIFFICILES À ENFILER LA PREMIÈRE FOIS

Asseyez-vous et relevez-les comme une combinaison de plongée - ils resteront coincés si vous essayez de les enfiler comme un short normal. Cela peut prendre 5 minutes ou plus pour le porter pour la première fois, alors suivez les instructions de la page suivante qui vous guideront à travers les étapes essentielles pour assurer un ajustement parfait.

ILS ONT BESOIN D'ÊTRE RODÉS

Ils peuvent sembler petits au début! Étirez la ceinture vers l'extérieur et tirez sur les câbles pour répartir le soutien le long de vos cuisses. Au fur et à mesure que vous bougez, ils s'adaptent parfaitement à votre corps, donc plus vous bougez, plus les câbles opèrent leur magie.

LES ARTICLES DE SOUTIEN SONT DIFFÉRENTS

Contrairement à une orthèse ou à un soutien traditionnel, votre vêtement de soutien ne sera ni rigide ni encombrant. Le système de soutien Stoko est conçu pour imiter vos muscles et vos ligaments, renforçant votre corps et s'engageant lorsque vous en avez besoin.

MISE EN PLACE

1. Tirez les cadrans vers l'extérieur pour désengager le système de support.
2. Étirez la ceinture et les jambes pour détendre les câbles.
3. Assis, passez le short par-dessus chaque pied et remontez-le jusqu'aux genoux. Positionner le bas du short juste au-dessus des genoux.
4. Tenez-vous debout et faites passer la ceinture sur vos hanches. Si les câbles de la ceinture ou des jambes sont trop serrés, tirez sur les câbles pour vous donner plus d'espace. Cela sera difficile avant d'avoir ajusté le support pour la première fois.
5. Vérifiez votre alignement: **(I)** La ceinture est centrée sur le corps. **(II)** Le gousset est centré sur l'intérieur de la jambe. **(III)** L'icône blanche de Stoko est centrée sur l'extérieur de votre jambe.

RÉGLAGE

6. Poussez les cadrans vers l'intérieur et tournez-les pour engager le soutien - vous sentirez qu'ils se resserrent d'abord au niveau de votre taille.
7. Pour répartir le soutien, tirez la ceinture et les cuisses vers l'extérieur, puis bougez (accroupissez-vous, courez, etc.).
8. Le SHORT DE SOUTIEN STOKO est ajustable et apporte plus de soutien au fur et à mesure que l'on serre. Votre soutien est personnel; ajustez-le en fonction de votre confort ou d'une recommandation médicale.
9. Vous saurez que votre short fonctionne lorsque vous le sentirez se resserrer sur votre taille et vos cuisses.
10. Si vous avez l'impression que le short fait pointer vos pieds vers l'extérieur ou vers l'intérieur, reportez-vous à l'étape **5** pour retrouver une position neutre.

SUPPRESSION

11. Tirez les cadrans vers l'extérieur pour désengager le système de support.
12. Tirez la ceinture vers l'extérieur pour libérer les câbles et faites descendre le short le long de vos jambes jusqu'à ce qu'il s'en aille.

THE REST YOU NEED TO KNOW

INTENDED USE

The SUPPORTIVE SHORT is intended for stabilization and support of the lower lumbar, hips, and sacroiliac joint.

INDICATIONS FOR USE

- Lower lumbar pain and strains
- Hip pain, instability, osteoarthritis, and strains
- Sacroiliac (SI) pain, instability, and dysfunction

CONTRAINDICATIONS

If you have any of the following conditions, consult your physician prior to use:

- Pregnancy
- Unstable or displaced fracture of the spine or lower body
- Conditions exacerbated by compression or pressure
- Venous thromboembolism, venous

insufficiency or vascular compromise, impaired blood flow, impaired lymphatic drainage, or soft tissue swelling in the lower body

- Impaired sensation in the spine or lower body

WARNINGS

- Stoko Design Inc. accepts no responsibility for any injury which might occur while using Stoko Design Inc. products or from improper device usage.
- This device will not prevent, reduce or benefit all injuries. Consult your health care provider to ensure the SUPPORTIVE SHORT is suitable for you or if you want to use it together with other products.
- Follow all instructions for use of the SUPPORTIVE SHORT. Failure to properly size, position, tighten and adjust the support will compromise

performance and comfort.

- Do not over-tighten. Any aids applied externally to the body may, if tightened excessively, lead to local pressure points or constrict the underlying blood vessels or nerves.
- In rare cases the STOKO SUPPORTIVE SHORT may cause irritation, discomfort, abrasions, or joint pain. In these cases, discontinue use immediately. If you experience an unusual reaction consult with a healthcare professional.
- Do not use the STOKO SUPPORTIVE SHORT over an open wound.
- Do not modify the product. Stoko Design Inc. accepts no responsibility for the consequences of any adjustments, modifications and/or repairs made to the STOKO SUPPORTIVE SHORT by any user or other third party.
- This product does not support above the lower lumbar spine.
- Remove the SUPPORTIVE SHORT during longer periods of rest. Do not use the support system for longer than 2 hours without a 15-minute rest.

DUTY TO REPORT

Any serious incident in relation to the device must be reported to the manufacturer and relevant authorities.

INTENDED FOR SINGLE PATIENT USE.

USE LIFE

Discontinue device use after 5 years or if you see significant signs of wear or failure.

PRODUCT CARE

Keep your STOKO SUPPORTIVE SHORT fresh! Follow the instructions on the inside of the waistband, wash in the washbag provided, and hang to dry. Do not expose the product to direct heat.

MATERIAL CONTENT

Garment: 64% Nylon / 36% Elastane
Support System: UHMWPE, Nylon, Polycarbonate, Polyoxymethylene, Polyurethane.

LE RESTE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

UTILISATION PRÉVUE

Le SHORT DE SOUTIEN est destiné à la stabilisation et au soutien de la partie inférieure des lombaires, des hanches et de l'articulation sacro-iliaque.

INDICATIONS POUR L'UTILISATION

- Douleurs lombaires et foulures
- Douleur, instabilité, arthrose et élongations de la hanche
- Douleurs, instabilité et dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque (SI)

CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de l'une des affections suivantes, consultez votre médecin avant de l'utiliser:

- Grossesse
- Fracture instable ou déplacée de la colonne vertébrale ou de la partie inférieure du corps.
- Affections exacerbées par la compression ou la pression.
- Thromboembolie veineuse, insuffisance

veineuse ou compromis vasculaire, circulation sanguine altérée, drainage lymphatique perturbé ou oedème des tissus mous des membres inférieurs

- Altération de la sensibilité de la colonne vertébrale ou de la partie inférieure du corps

AVERTISSEMENTS

- Stoko Design Inc. décline toute responsabilité en cas de blessure pouvant survenir lors de l'utilisation des produits Stoko Design Inc. ou d'une utilisation incorrecte de l'appareil.
- Ce dispositif ne permet pas d'éviter, de réduire ou d'améliorer toutes les blessures. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour vous assurer que le SHORT DE SOUTIEN vous convient ou si vous souhaitez l'utiliser en même temps que d'autres produits.
- Suivez toutes les instructions pour l'utilisation du SHORT DE SOUTIEN. Le fait de ne pas dimensionner, positionner, serrer et ajuster correctement le support compromettra

les performances et le confort.

- Ne pas trop serrer. Toute aide appliquée extérieurement au corps peut, en cas de serrage excessif, entraîner des points de pression locaux ou une constriction des vaisseaux sanguins ou des nerfs sous-jacents.
- Dans de rares cas, le SHORT DE SOUTIEN STOKO peut provoquer une irritation, une gêne, des abrasions ou des douleurs articulaires. Dans ces cas, cesser immédiatement l'utilisation. En cas de réaction inhabituelle, consultez un professionnel de la santé.
- Ne pas utiliser le SHORT DE SOUTIEN STOKO sur une plaie ouverte.
- Ne pas modifier le produit. Stoko Design Inc. n'accepte aucune responsabilité pour les conséquences des ajustements, modifications et/ou réparations effectués sur le SHORT DE SOUTIEN STOKO par un utilisateur ou un tiers.
- Ce produit ne soutient pas au-dessus de la colonne lombaire inférieure.
- Retirez le SHORT DE SOUTIEN pendant les périodes de repos prolongées. Ne pas utiliser le système

de support pendant plus de 2 heures sans une pause de 15 minutes.

DEVOIR DE SIGNALLEMENT

Tout incident grave lié à l'appareil doit être signalé au fabricant et aux autorités compétentes.

DESTINÉ À UN USAGE UNIQUE PAR PATIENT

DURÉE D'UTILISATION

Cessez d'utiliser l'appareil après 5 ans ou si vous constatez des signes significatifs d'usure ou de défaillance..

ENTRETIEN DU PRODUIT

Gardez votre SHORT DE SOUTIEN STOKO frais ! Suivez les instructions à l'intérieur de la ceinture, lavez-le dans le sac de lavage fourni, et laissez-le sécher à l'air. Ne pas exposer le produit à une source de chaleur directe.

CONTENU MATÉRIEL

Vêtement : 64% Nylon / 36% Élasthanne
Système de soutien : UHMWPE, nylon, polycarbonate, polyoxyméthylène, polyuréthane.

GOT QUESTIONS? / VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

We're always here to help. / Nous sommes toujours là pour vous aider.

hello@stokodesign.com
stokodesign.com

 **STOKO DESIGN INC.**

1535 VENABLES ST
VANCOUVER BC V5L 2G8
CANADA

IFU REVISION & DATE

REV C - 2025-08-06

Stōkō